ZŠ a MŠ Velká Jesenice

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2026 do: 27.11.2026



23.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **Houska s pomazánkovým máslem, ovoce, kakao (1 7)**
Y O b ě d - **Bramborová (9 1)**
- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, šunka, kyselá okurka, chléb (1)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Toustový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, ovoce, čaj (1 7)**

24.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z tresčích játer, zelenina, ovoce, bílá káva (1 7 4)**
Y O b ě d - **Jáhlová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (1 3 7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Ochucené mléko, rohlík, ovoce (1 7)**

25.11.2026 - středa:

Ranní svačina **Selský rohlík s celerovou pomazánkou, zelenina, ovoce, kakao (1 9 7 11)**
Y O b ě d - **Zeleninový vývar s cizrnou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuře na paprice, noky (1 7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj (1 7)**

26.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **Vločková kaše, máslo, Granko, ovoce, čaj (1 7)**
Y O b ě d - **Kapustová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Srbské rizoto, sýr, červená řepa (7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, ovoce, čaj (1 7)**

27.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **Chléb s rajčatovou pomazánkou, zelenina, ovoce, Caro (1 7)**
Y O b ě d - **Zeleninová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík (1 3 7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Cereální tyčinka, ovoce, čaj (1 11 7 8)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**